

Le lundi 20 mars 2023

## Pair.e aidant.e famille

### Arborescence



#### DESCRIPTION DU POSTE

Au sein d'une équipe dynamique et investie, la personne retenue travaillera sous la supervision fonctionnelle de la cheffe d'équipe clinique. Ta mission principale consistera à soutenir les membres de l'entourage d'une personne traversant une situation de crise en lien avec un trouble de santé mentale. Ce poste engage des activités de suivis d'urgence et ponctuel en période de crise, offertes dans le cadre d'un projet novateur avec Resolution (Centre de crise de l'Est de l'Île de Montréal) impliquant un travail constant de collaboration.

En tant que proche aidant.e d'une personne vivant avec un trouble de santé mentale, un.e pair.e-aidant.e famille a lui-même affronté.e des difficultés liées à son rôle de membre de l'entourage et a développé des stratégies pour y faire face. Un.e pair.e-aidant.e famille permet de donner espoir aux membres de l'entourage. Il.elle les aide à maintenir et améliorer eux-mêmes leur qualité de vie selon leurs valeurs, leur culture propre et leurs objectifs de bien-être personnel. Il.elle est donc une personne dont les attitudes, les aptitudes personnelles et la formation spécifique en font un modèle positif.

#### Description de tâches

Soutien auprès des proches en contexte de crise

# Apporter une écoute et un soutien aux proches d'une personne vivant avec un trouble de santé mentale traversant une situation de crise

# Offrir de l'information sur la santé mentale et sur les troubles de santé mentale afin de parler de l'impact que les troubles peuvent avoir dans la vie de la personne en rétablissement et dans celle des proches

# Dévoiler de façon judicieuse sa propre expérience en tant que membre de l'entourage

- # Accompagner les proches afin qu'ils puissent identifier et composer avec leurs peurs
- # Orienter et informer concernant différentes notions telles que la confidentialité, les droits et intérêts collectifs des personnes vivant avec un problème de santé mentale, et le consentement aux soins...
- # Proposer des stratégies efficaces d'adaptation et d'autodétermination
- # Informer des ressources adaptées à leurs besoins et assurer le référencement, le cas échéant
- # Assurer des interventions en présentiel, soit dans les bureaux du centre de crise. Résolution, soit dans les bureaux d'Arborescence, ou encore au domicile de la personne
- # Veiller au respect des cadres de services balisant les interventions auprès des membres de l'entourage
- # Assurer la tenue de dossiers des membres de l'entourage et voir à sa mise à jour
- # Enregistrer toutes les données dans le système informatisé
- # Assurer un lien entre l'offre de services des équipes de Résolution et d'Arborescence
- # Participer à des activités de promotion
- # Participer à l'amélioration continue de la sécurité et de la qualité des services
- # Déclarer toute situation à risque (incident) ou accident et collaborer à l'analyse de l'événement

#### **Compétences et qualifications de la personne recherchée :**

- # Être une personne ayant dans son entourage une personne vivant avec un problème de santé mentale
- # Vivre une stabilité clinique démontrant de son aptitude au travail et avoir le recul nécessaire pour utiliser judicieusement son vécu dans le cadre de l'intervention auprès des membres de l'entourage
- # Avoir une expérience de travail ou de bénévolat significative en lien avec les fonctions de pair aidant famille
- # Avoir réussi une formation que le baccalauréat spécialisé en intervention par les pairs aidants est considéré comme un atout
- # Capacité à travailler en équipe et en partenariat
- # Autonomie et initiative
- # Capacité d'adaptation
- # Capacité d'analyse et de résolution de problèmes
- # Excellente qualité de communication orale et écrite en français
- # Entrer en relation de manière empathique et établir un lien de confiance avec les membres de l'entourage
- # Habileté en relation d'aide et en relation humaine
- # Capacité d'écoute
- # Capacité à transposer ses propres expériences au bénéfice des autres membres de l'entourage
- # Connaissance générale des troubles de santé mentale et des problématiques associées

# Connaissance de l#approche du re#tablissement

# Connaissance du re#seau des services publics et communautaires en sante# mentale et des autres re#seaux de services

# Un diplo#me de fin d#e#tudes colle#giales ou universitaires

# Tout diplo#me dans une discipline rattache#e aux services offerts par l#organisme

(psychologie, service social...) est conside#re# comme un atout.

#### **Termes et conditions :**

- Date de prise de poste souhaite#e : avril 2023
- Re#mune#ration : 19,00 \$ - 30,00 \$, selon la grille salariale de l#organisation + prime selon niveau de compe#tence
- Conditions : Poste a# temps partiel (21h/semaine)
- Travail base# dans les bureaux du centre de crise Re#solution a# l#IUSMM (Institut universitaire en sante# mentale de Montrae#l) et dans les bureaux d'Arborescence (Me#tro Beaudry)
- Avantages : formation continue, 4 semaines de conge#s par an (dont 2 semaines durant les fe#tes de fin d#anne#e) + 6 jours de conge#s sante#, conciliation travail-vie prive#e

#### **HORAIRE DE TRAVAIL**

Pair.e aidant.e famille - centre de crise

#### **HEURES SEMAINE**

21h

#### **SALAIRE**

19,00 \$ - 30,00 \$, selon la grille salariale de l#organisation + prime selon niveau de compe#tence

#### **DATE LIMITE POUR POSTULER**

2023-04-30

#### **COMMENT POSTULER**

Pre#t a# nous rejoindre?

Postule pour que l'on se rencontre!

Envoie-nous une lettre de motivation (350 mots maximum) et un curriculum vitae (les deux en version PDF) a# l#attention de Ce#line Me#nard, directrice ge#ne#rale adjointe : rh@arborescence.quebec

Merci d#indiquer « Poste : pair aidant famille - centre de crise » dans l#objet du courriel.

Seul.e-s les candidat.e-s retenu.e-s pour l#entrevue seront contacte#-e-s.

L'e#quipe d#Arborescence