

# PAIR-AIDANCE QUÉBEC

La référence en pair-aidance.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de la Montérégie-Ouest  
Québec 

## OFFRE D'EMPLOI

**Titre d'emploi :** Pair(e) aidant(e) en santé mentale et dépendance

**Statut de l'emploi :** Contractuel

**Durée de l'emploi prévue :** 1 an

**Lieu de travail :** CISSS de la Montérégie-Ouest, Mission Centre de réadaptation en dépendance (CRD)

**Horaire de travail :** Horaire de jour : maximum 3 jours/semaine (max. 21 heures/semaine), horaire à déterminer

**Supérieur :** Ann Renée Beaudoin, Coordonnatrice programme Dépendance - volet services spécialisés

**Entrée en fonction :** Dès que possible

### Description

Pair-aidance Québec est un OSBL *par, pour et avec* travaillant à promouvoir la pair-aidance et à soutenir l'intégration des pairs aidants dans les équipes interdisciplinaires de santé et services sociaux.

Offrant des services généraux, des soins courants de première ligne et des soins en centre d'hébergement de longue durée, l'établissement se dédie également aux services spécialisés en milieux hospitaliers et en réadaptation. À ce titre, le CISSS de la Montérégie-Ouest assure une responsabilité régionale pour la déficience physique, la déficience intellectuelle, le trouble du spectre de l'autisme et la dépendance.

### Sommaire de l'emploi

Le CISSMO souhaite collaborer avec un(e) pair(e) aidant(e) afin que cette personne travaille étroitement avec l'équipe interdisciplinaire du service de Dépendance.

En collaboration avec l'équipe clinique, le/la pair(e) aidant(e) assure le soutien et l'accompagnement des usagers ainsi que la promotion du rétablissement en santé mentale et des troubles d'usage auprès de la clientèle du CRD.

### Tâches

**De façon générale, un(e) pair(e) aidant(e) a pour rôle de :**

- Incarner et inspirer l'espoir chez les usagers et leurs proches;
- Développer un lien de confiance avec l'utilisateur et favoriser le lien de confiance avec l'équipe traitante;
- Favoriser l'engagement, la responsabilisation et l'autonomisation de l'utilisateur dans son processus de rétablissement;
- Soutenir le rétablissement de l'utilisateur (acceptation de la maladie, redéfinition de son identité, reprise du pouvoir sur sa vie, définition de projets de vie, etc.);
- Supporter l'équipe traitante dans des enjeux éthiques et dans l'élaboration des plans de traitement;

**De façon spécifique, le/la pair(e) aidant(e) est appelé, selon une planification avec l'équipe du service Dépendance, à :**

- Participer, avec l'équipe interdisciplinaire et l'utilisateur, à l'élaboration du plan d'intervention et effectuer le suivi des objectifs avec l'utilisateur et l'équipe;
- Faire des accompagnements dans la communauté et des visites à domicile;
- Effectuer des activités et sorties avec les patients de l'interne et de l'externe;
- Animer ou co-animer des groupes rétablissement et autres groupes;

- Effectuer des rencontres individuelles de suivi des objectifs personnels avec les usagers;
- Effectuer des rencontres conjointes avec d'autres membres de l'équipe traitante (psychiatre, intervenants, infirmière de l'interne etc.);
- Assurer des présences sur l'unité d'hospitalisation et dans la salle d'attente (selon le planning préétabli avec la chef d'équipe hebdomadairement);
- Assurer une présence aux groupes pour les proches ou autres groupes lorsque jugés pertinents en équipe selon les objectifs du groupe (ex. éducation psychologique, sport).
- Rédiger des notes évolutives et consigner des statistiques;
- Participer aux réunions d'équipe;
- Participer aux interventions des pairs aidants de son association;
- Toute autre tâche connexe.

### Exigences

#### Formation académique requise:

- Détenir une formation en pair-aidance reconnue par un établissement d'enseignement ;
- Détenir un diplôme d'études collégiales (DEC).

### Expérience

- Expérience en pair-aidance (un atout) ;
- Expérience avec la clientèle vivant avec une dépendance ;
- Expérience avec la clientèle vivant avec un trouble de santé mentale.

### Compétences et exigences particulières

- Avoir une expérience vécue d'un trouble de dépendance et du rétablissement;
- Flexibilité et adaptabilité aux changements ainsi qu'aux différents milieux de soins (domicile, sites extérieurs, clinique externe, unité d'hospitalisation);
- Bonne connaissance des ressources en santé mentale et en dépendance de la Montérégie;
- Habilités de communication avec la clientèle et avec les membres de l'équipe interdisciplinaire;
- Avoir une bonne capacité d'organisation du travail;
- Détenir des habiletés au niveau de l'écoute, l'empathie, la relation d'aide;
- Maîtriser le français à l'oral et à l'écrit, être à l'aise de converser en anglais.

### Remarque

Nous remercions toutes les personnes qui poseront leur candidature, mais ne communiquerons qu'avec celles retenues pour un test ou une entrevue.

Pair-aidance Québec applique un programme d'accès à l'égalité et invite les femmes, les autochtones, les membres de minorités visibles et ethniques ainsi que les personnes handicapées à poser leur candidature. Des mesures d'adaptation pourront être offertes, sur demande, selon la situation.

### Comment postuler

Envoyez votre C.V. ainsi qu'une lettre de motivation à Isabelle Hénault-Bernier par courriel à [info@pairaidance.quebec](mailto:info@pairaidance.quebec)