

2023-2024 RAPPORT ANNUEL

The logo for PAIR-AIDANCE QUEBEC is centered on a dark blue background. It features the organization's name in a bold, white, sans-serif font. The text is flanked by four diagonal lines: a white line at the top left, a yellow-green line at the top right, an orange line at the bottom left, and another orange line at the bottom right. Below the name, the website address is written in a smaller, white, sans-serif font.

**PAIR-AIDANCE
QUEBEC**

www.pairaidance.quebec

Gouvernance

MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTION

En tant que président de Pair-aidance Québec, je suis très fier du chemin parcouru par notre organisme ces derniers mois. Ce virement positif n'aurait pas été possible sans l'engagement de notre directrice générale, Isabelle Hénault-Bernier. Son leadership éclairé a été crucial pour piloter avec succès ce changement et pour continuer à le guider aujourd'hui, tout en assurant la stabilité et en renforçant nos liens avec nos partenaires du réseau de la santé. Je tiens également à exprimer ma profonde gratitude envers les membres du conseil d'administration. Leur soutien indéfectible et leur engagement à faire évoluer notre mission ont été essentiels à chaque étape de cette transformation. Notre engagement commun à la pair-aidance demeure notre force motrice, et je suis confiant que notre avenir sera encore plus brillant grâce à notre collaboration continue. La prochaine année nous servira à positionner encore plus solidement Pair-aidance Québec. Suivez-nous sur les réseaux pour les futurs développements!

Étienne Fouquet
Présidence



Depuis la mise en place de Pair-aidance Québec le 1er juin 2022, il nous a fallu bien jeter les bases de ce nouveau projet. Notre organisme est maintenant bien positionné pour répondre aux besoins des nombreux acteurs du secteur de la pair-aidance. Suite à notre déménagement en novembre 2023, nous sommes maintenant virtuels et pouvons répondre à des besoins de l'ensemble du Québec. Nous sommes enthousiastes à l'idée de continuer à sensibiliser le grand public aux bénéfices de la pair-aidance et à soutenir les acteurs actuels de ce domaine en émergence. Tout cela ne serait possible sans l'implication précieuse de notre conseil d'administration et du travail incroyable des pairs aidants.

Isabelle Hénault-Bernier
Direction générale

Gouvernance

MISSION DE PAIR-AIDANCE QUÉBEC

La mission de Pair-aidance Québec est de sensibiliser, d'éduquer, de promouvoir et soutenir la pair-aidance sous toutes ses formes au Québec et ailleurs.

- Informer et sensibiliser la population et les différentes instances sur les diverses pratiques et bénéfices de la pair-aidance
- Promouvoir la pair-aidance et accompagner différents acteurs concernés
- Soutenir la recherche et le développement de la pair-aidance au Québec et ailleurs
- Développer des services et maintenir des partenariats avec des organismes

VALEURS

Les valeurs de Pair-aidance Québec sont représentées sur son affiche. Elles comprennent le respect, la diversité, l'autodétermination, l'entraide, la bienveillance et l'inclusion.

Nous croyons aussi à l'approche **par et pour**, le principe du **rien sur nous sans nous** ainsi qu'à l'importance du savoir expérientiel et de la complémentarité des savoirs.



Gouvernance

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Notre conseil d'administration est composé de personnes sensibles à la cause de la pair-aidance et qui ont des savoirs expérientiels variés.

Étienne Fouquet DBA, CRHA professionnel de recherche

Anne-Marie Laflamme, étudiante paire aidante

Martine Jean, psychologue retraitée du Réseau de la santé

Moustapha Ould Ibn Mogdad, consultant international

Isabelle St-Yves, paire aidante et intervenante chez projet PART

Tiago de Jésus PhD, proche aidant

Les membres du conseil d'administration ont pu prendre part à une formation sur la gouvernance et les rôles au sein d'un CA, offerte par le centre St-Pierre.

NOTRE ÉQUIPE

Isabelle Hénault-Bernier

Paire aidante, direction générale

Jason Paradis

Pair aidant affecté au Réseau de la santé (CISSS Montérégie-Ouest)

Emmanuelle Reid

Paire aidante affectée au Réseau de la santé (CISSS Montérégie-Ouest)

Consultant(e)s ponctuel(le)s : **Grace Davis, Benoit St-Pierre, Ludovic Fortin-Turmel, Julia Bene, Eravanh Martel, Jean-François Pelletier, Tamara Roy-Stang**

Communications

PRÉSENCE WEB

SITE WEB

Le site web www.pairaidance.quebec permet de promouvoir notre mission, nos services et de diffuser de l'information sur les offres d'emploi en pair-aidance.

PAGE LINKEDIN

Notre page LinkedIn compte, au 31 mars 2024, 1132 abonnés provenant principalement du Québec et de la France. Nous y publions sur les offres d'emploi, les actualités et des informations dans le domaine de la pair-aidance.

PAGE FACEBOOK

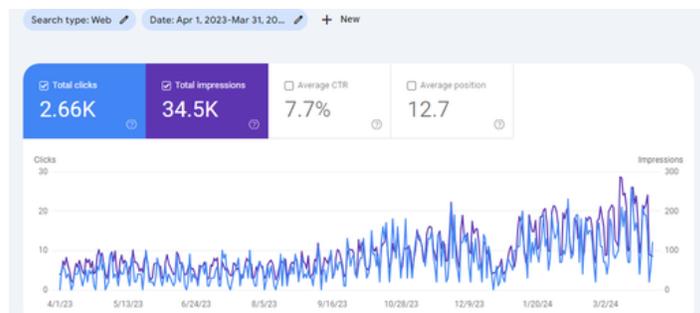
Notre page Facebook compte 56 J'aime et 88 abonnés.

MACOMMUNAUTÉ.COM

Pair-aidance Québec a une page sur le site www.macommunauté.ca, anciennement arrondissement.com, qui assure une visibilité aux organismes du Québec. Ce site permet une meilleure connaissance des services locaux, qu'ils soient communautaires, privés ou publics.

MOTEUR DE RECHERCHE GOOGLE

Lorsqu'on recherche les mots-clés '*pair-aidance*' ou '*pairs aidants*', Pair-aidance Québec arrive au premier résultat dans le moteur de recherche Google, permettant une visibilité accrue.



Communications

CONFÉRENCES ET PROMOTION

CONFÉRENCES AU CÉGEP AHUNTSIC

Pair-aidance Québec a effectué trois conférences/témoignages sur le rétablissement et la pair-aidance pour les étudiants de Techniques ambulancières du cégep Ahuntsic afin de sensibiliser les futurs ambulanciers.



CONFÉRENCES À L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

Pair-aidance Québec a effectué une conférence/témoignage pour les étudiants du certificat en santé mentale de l'Université de Montréal.

KIOSQUE AU CONGRÈS DE L'AMPQ

Du 1 au 3 juin 2023, avait lieu le 56e congrès de l'Association des médecins psychiatres du Québec au Château Frontenac à Québec. Pair-aidance Québec y a tenu un kiosque de sensibilisation avec la présence de Luc Vigneault et Gabriel Julien, pairs aidants.



CONFÉRENCE À L'ORGANISME CIME

L'organisme Centre d'intégration au marché de l'Emploi, situé à Sherbrooke a demandé à Pair-aidance Québec une conférence sur le métier de pair aidant.

CONFÉRENCE/TÉMOIGNAGE POUR LE SPVM

Dans le cadre du programme Immersion, les policiers du Service de police de la Ville de Montréal à reçu Pair-aidance Québec pour une conférence sur le rétablissement et la pair-aidance. Une conférence a aussi été donnée dans le cadre de la formation des patrouilleurs RIC (Réponse en intervention de crise).

Communications

CONFÉRENCES ET PROMOTION

CAPSULE VIDÉO POUR LE PQPTM

Dans le cadre de la formation continue des employés du réseau de la santé, le CIUSSS du Centre-Sud a produit une série vidéo sur le Programme québécois pour les troubles mentaux (PQPTM). Pair-aidance Québec y présente le rôle des pairs aidants.



RENCONTRE AVEC LES EX-PLACÉS DE LA DPJ

Afin d'échanger sur le concept de la pair-aidance dans le contexte d'entraide entre personnes ayant vécu le placement sous la Direction de protection de la jeunesse, nous avons discuté des possibilités de cette approche appliquée aux ex-placés de la DPJ. Cette rencontre était aussi un échange France-Québec avec la présence de la fondatrice et présidente de l'association ADEPAPE Repairs 44 située à Nantes.



JOURNÉE MONDIALE DES PAIRS AIDANTS 2023

Il n'y a pas eu d'événement en présentiel pour la Journée mondiale des pairs aidants le 19 octobre 2023, mais Pair-aidance Québec a souligné la journée sur les réseaux sociaux.



Services

SOUTIEN AU RÉSEAU DE LA SANTÉ

CISSS DE LA MONTÉRÉGIE-OUEST

Pair-aidance Québec a renouvelé son entente de partenariat avec la direction des services en santé mentale et dépendance (DPSMD) du CISSS de la Montérégie-Ouest afin que des pairs aidants soient déployés sur leur territoire. Deux pairs aidants sont actuellement en prêt de service et deux autres seront embauchés dans les prochains mois.



**2717 HEURES DE
PAIR-AIDANCE**

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Ouest

Québec 

CIUSSS DE L'ESTRIE-CHUS

Les équipes de Soutien intensif dans le milieu (SIM) du CIUSSS de l'Estrie-CHUS ont été rencontrées pour une conférence sur la pair-aidance le 29 juin 2023. Ces échanges visent à sensibiliser les cliniciens au rôle et aux bénéfices des pairs aidants et leur permettre de poser des questions et d'échanger sur leurs visions d'une possible intégration dans leur équipe.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Estrie – Centre
hospitalier universitaire
de Sherbrooke

Québec 

CISSS ET CIUSSS DU QUÉBEC

Plusieurs échanges d'information ont eu lieu entre notre organisme et les Directions des programmes en santé mentale et dépendance (DPSMD) des CISSS et CIUSSS du Québec pour des échanges consultatifs sur la pair-aidance.

Services

SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ

DEMANDES D'INFORMATION ET DE RÉFÉRENCE

Du 1er avril 2023 au 31 mars 2024, nous avons reçu **122** demandes d'information de référence, ou de consultation. Ces demandes proviennent de chercheurs ou d'étudiants, de professionnels et gestionnaires du réseau de la santé ainsi que du grand public. Plusieurs personnes désirant des informations sur les procédures pour devenir pair aidant nous ont aussi contacté.

LIEN AVEC L'ORGANISME L'ARRIMAGE

L'Arrimage est un service d'aide à l'emploi destiné aux personnes vivant avec un trouble de santé mentale desservant le territoire de Montréal et Laval. Certains des usagers utilisant les services de l'Arrimage désirent obtenir des informations sur le métier de pair aidant. De plus, plusieurs employés de Pair-aidance Québec ont bénéficié ou bénéficie actuellement de leurs services.

Pair-aidance Québec s'assure de bien informer et tenir à jour les intervenants de l'Arrimage sur le choix de carrière de pair aidant et ses débouchées professionnelles.

L'Arrimage Inc

Service
d'aide
à l'emploi

Recherche

RECHERCHE LOCALE ET INTERNATIONALE

PROJET DE RECHERCHE EUROPÉEN ERASMUS - TUTO3 - PEER AND TEAM SUPPORT

Pair-aidance Québec a continué d'être partenaire non-officiel du projet européen Tuto3 - Peer and Team Support qui rassemble des associations de pairs-aidants en santé mentale ainsi que des partenaires du monde professionnel et académique afin de construire une vision commune et des outils pratiques qui soutiennent développement et la professionnalisation de l'écosystème de la pair-aidance.



PROJET DE RECHERCHE QUÉBEC SARPEP - PAIRPEP

Pair-aidance Québec est partenaire pour le projet PAIRPEP qui vise à inclure des pairs aidants et pairs aidants famille dans 12 cliniques Premiers Épisodes Psychotiques (PEP) à travers le Québec.

APP MENTALLYS

Mentallys est une application mobile qui vise à devenir le guichet unique d'accès aux soins et autosoins en santé mentale. Un volet pair-aidance en fait partie et Pair-aidance Québec a partagé son expertise avec l'équipe de recherche.

PROJET DE RECHERCHE AUTISME

Pair-aidance Québec appuie et est partenaire du projet de recherche *Continuum autisme : Comprendre les besoins de services des adultes autistes et développer des pratiques d'accompagnement collaboratives sur le continuum de services* mené par Marie-Hélène Poulin et Marie-Hélène Morin.

Recherche

ÉCHANGES DE SAVOIRS

ADVANCING PEER SUPPORT : STEWARDSHIP GROUP

Pair-aidance Québec a participé à des rencontres du groupe Advancing Peer Support Community of Interest : Stewardship Group qui réunit des leaders pairs de plusieurs provinces canadiennes afin d'échanger sur nos pratiques et bâtir certains outils communs. Cette initiative est guidée par *CAMH's Evidence Exchange Network (EENET)* en collaboration avec Peer Support Canada et The Support House. Ce groupe se penche sur l'avancement de la profession de pair-aidant au Canada.

ÉCHANGE D'INFORMATION FRANCE-BELGIQUE-SUISSE

Pair-aidance Québec a échangé avec nombreux pairs aidants européens sur différentes avenues que peut prendre la pair-aidance dans des contextes variés lors de réunions de la Fédération des associations de pairs aidants francophones (FAPAF).

PROJET VSE DE L'AIDQ

Le projet VSE de l'Association des intervenants en dépendance du Québec vise la valorisation du savoir expérientiel et l'intégration des personnes avec savoir expérientiel dans les milieux qui œuvrent en dépendance. Pair-aidance Québec a échangé avec l'équipe de projet sur le concept de pairs aidants en dépendance.

VISITE DE LA COMMUNAUTÉ MOHAWK À KANAWHAKE

Pair-aidance Québec a participé à une journée découverte immersive avec trois di service de l'hôpital Kateri. Cette expérience nous a permis de faire des parallèles entre l'approche rétablissement et l'approche holistique traditionnelle.

Finance

EXTRAIT DES ÉTATS FINANCIERS

2023-2024

PRODUITS

Contrats	179 995
Financement public	24 990
Produits d'intérêts	1215
Autres revenus	6779
Échange de services et fournitures	80 640

CHARGES

Salaires et charges sociales	170 388
Honoraires professionnels	5968
Assurances	3898
Taxes et permis	468
Déplacements	583
Formation	568
Frais de gestion	1140
Frais informatique	688
Frais de bureau	2148
Échange de services et fournitures	80 640
Projet de recherche Erasmus	5958
Conférences et congrès	729
Compensation patient-partenaire	484

EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES CHARGES

14 573

Pair-aidance Québec
www.pairaidance.quebec

Membre du :

