

OFFRE D'EMPLOI

Titre d'emploi	Pair(e) aidant(e) en santé mentale et dépendance
Statut de l'emploi	Contractuel
Durée de l'emploi prévue	1 an
Lieu de travail	Centre intégré de santé et services sociaux – Montérégie-Ouest
Horaire de travail	Horaire de jour : 5 jours/semaine (35 heures/semaine), horaire à déterminer
Supérieur immédiat	Chef d'équipe clinique et superviseur en pair-aidance
Entrée en fonction	Dès que possible

Description

Pair-aidance Québec est un organisme *par, pour et avec* les pairs aidants qui fait la promotion de la pair-aidance, soutient l'intégration des pairs aidants aux équipes interdisciplinaires de santé et services sociaux, et supporte le développement de l'offre de service de pair-aidance en collaboration avec les établissements publics, parapublics, privés et communautaires.

Le **Centre intégré de santé et services sociaux de la Montérégie-Ouest** est un établissement public qui est issu, depuis le 1er avril 2015, du regroupement des centres de santé et de services sociaux de Jardins-Roussillon, du Suroît, du Haut-Saint-Laurent et de Vaudreuil-Soulanges, du CRDITED de la Montérégie-Est et du SRSOR, du Centre montérégien de réadaptation, de même que des deux centres de réadaptation en dépendance Le Virage et Foster.

Offrant des services généraux, des soins courants de première ligne et des soins en centre d'hébergement de longue durée, l'établissement se dédie également aux services spécialisés en milieux hospitaliers et en réadaptation. À ce titre, le CISSS de la Montérégie-Ouest assure une responsabilité régionale pour la déficience physique, la déficience intellectuelle, le trouble du spectre de l'autisme et la dépendance.

Sommaire de l'emploi

La Direction santé mentale et dépendance du CISSS de la Montérégie-Ouest souhaite collaborer avec des pairs aidants afin que ces personnes travaillent étroitement avec les autres membres de l'équipe interdisciplinaire, les personnes significatives pour l'utilisateur et les autres partenaires.

Sous l'autorité fonctionnelle de la cheffe d'administration de programme, le pair aidant assure le soutien, l'accompagnement et l'orientation des usagers ainsi que la promotion du rétablissement en santé mentale et dépendance auprès de la clientèle et des membres de l'équipe, au sein des services de première ligne. Dans une approche usager-partenaire, il favorise l'autonomie des usagers, les soutient, les encourage, les accompagne et les aide dans leur processus de rétablissement. Il établit une relation de confiance avec l'utilisateur pour l'amener à travailler en collaboration avec l'équipe. Il accompagne les usagers pairs aidés dans leurs démarches de reprise du pouvoir sur leur vie ainsi que dans leur processus personnel et unique de rétablissement. Puisqu'il a lui-même affronté les obstacles reliés à un trouble de santé mentale et qu'il a développé des stratégies favorables au rétablissement, le pair aidant est un modèle et contribue à redonner espoir aux usagers et au personnel.

Tâches

De façon générale, le(a) pair(e) aidant(e) a pour rôle de / d' :

- Incarner et inspirer l'espoir chez les usagers, leurs proches et l'équipe par, entre autre, le dévoilement judicieux de son expérience vécue de la maladie et du rétablissement ;
- Développer un lien de confiance avec l'utilisateur et favoriser le lien de confiance avec l'équipe traitante;
- Favoriser l'engagement, la responsabilisation et l'autonomisation de l'utilisateur dans son processus de rétablissement;
- Soutenir le rétablissement de l'utilisateur (redéfinition de son identité, reprise du pouvoir sur sa vie, définition de projets de vie, etc.);
- Supporter l'équipe traitante dans des enjeux éthiques et dans l'élaboration des plans d'intervention;

De façon spécifique, le pair aidant est appelé, à :

- Établir une relation significative avec la personne admise dans une équipe de soins en santé mentale ;
- Soutenir la participation de l'utilisateur au processus de détermination des objectifs d'intervention et des moyens appropriés à leur atteinte ;
- Participer, avec l'équipe interdisciplinaire et l'utilisateur, à l'élaboration du plan d'intervention et effectuer le suivi des objectifs avec l'utilisateur et l'équipe ;
- Participer activement aux réunions clinico-administratives. Participe également aux réunions du programme et du service ou tout autre comité relativement à la programmation clinique, à l'organisation des services, aux structures et aux mécanismes fonctionnels ;
- Soutenir l'utilisateur dans la connaissance et le respect de ses droits et de ses besoins par la référence vers les ressources appropriées (groupes d'entraide, ressources communautaires etc.);
- Faire des accompagnements dans la communauté et des visites à domicile;
- Animer ou co-animer des groupes de rétablissement et autres groupes (psychoéducation etc.);
- Effectuer des rencontres individuelles de suivi des objectifs personnels avec les usagers;
- Effectuer des rencontres conjointes avec d'autres membres de l'équipe traitante (psychiatre, infirmière, travailleur social, ergothérapeute etc.);
- Utiliser des outils de soutien axés sur le rétablissement, en individuel ou en groupe
- Rédiger des notes évolutives et consigner des statistiques de contacts ;
- Peut être appelé à participer à des activités d'enseignement, de supervision de stages et à une communauté de supervision clinique ;
- Accomplit toute autre tâche connexe à la demande de son supérieur immédiat

Exigences

Formation académique requise:

- Détenir une formation en pair-aidance reconnue par un établissement d'enseignement
- Détenir un diplôme d'études collégiales

Expérience

- Expérience en pair-aidance (un atout)
- Expérience avec la clientèle vivant un trouble de santé mentale
- Expérience avec la clientèle vivant avec une dépendance

Compétences et exigences particulières

- Avoir une expérience vécue d'un trouble de santé mentale et du rétablissement
- Flexibilité et adaptabilité aux changements ainsi qu'aux différents milieux de soins (domicile, sites extérieurs, clinique externe, unité d'hospitalisation)
- Bonne connaissance des ressources en santé mentale et dépendance de la Montérégie-Ouest
- Habilités de communication avec la clientèle et avec les membres de l'équipe interdisciplinaire
- Avoir une bonne capacité d'organisation du travail
- Détenir des habiletés au niveau de l'écoute, l'empathie, la relation d'aide
- Maîtriser le français à l'oral et à l'écrit, être à l'aise de converser en anglais

Remarque

Nous remercions toutes les personnes qui poseront leur candidature, mais ne communiquerons qu'avec celles retenues pour un test ou une entrevue.

Pair-aidance Québec applique un programme d'accès à l'égalité et invite les femmes, les autochtones, les membres de minorités visibles et ethniques ainsi que les personnes handicapées à poser leur candidature.

Des mesures d'adaptation pourront être offertes, sur demande, selon la situation.

Comment postuler

Envoyez votre C.V. ainsi qu'une lettre de motivation à Isabelle Hénault par courriel à info@pairaidance.quebec