

# PAIR-AIDANCE QUÉBEC

La référence en pair-aidance.



## OFFRE D'EMPLOI

**Titre d'emploi :** Pair.e aidant.e en santé mentale

**Statut de l'emploi :** Contractuel

**Durée de l'emploi prévue :** 1 an

**Lieu de travail :** CHUM, Unités de médecine et de psychiatrie des toxicomanies

**Horaire de travail :** Horaire de jour : 3 jours/semaine (21 heures/semaine), horaire à déterminer

**Supérieur immédiat :** Chef d'équipe clinique

**Entrée en fonction :** Dès que possible

### Description

Pair-aidance Québec est un OSBL *par, pour et avec* qui fait la promotion de la pair-aidance, et soutient l'intégration des pairs aidants aux équipes interdisciplinaires de santé et services sociaux et au développement de l'offre de service de pairs aidants en collaboration avec les établissements publics, parapublics, privés et communautaires.

L'équipe de médecine des toxicomanies a développé une expertise unique dans le traitement des sevrages complexes et autres comorbidités associées tout en développant des approches novatrices pour les traitements des troubles d'usage. Elle offre des services s'adressant à toutes les personnes de 18 ans et plus qui souhaitent réduire ou cesser la consommation de drogues, d'alcool ou des médicaments par un continuum de soins autant sur une base externe qu'en intra-hospitalier.

Pour sa part, le service de psychiatrie des toxicomanies est spécialisé en troubles concomitants (patients souffrant d'au moins un trouble d'usage et d'au moins un autre trouble de santé mentale), souvent en co-traitement avec les membres de l'équipe de médecine des toxicomanies. L'offre de service aux patients en épisodes de soins inclus un suivi externe multidisciplinaire (psychiatre et autres professionnels tel qu'infirmiers, travailleurs sociaux et ergothérapeutes) d'une durée de 6 mois à 2 ans. Le programme offre aussi des services internes pour les patients nécessitant une hospitalisation pour des soins aigus pour leur trouble d'usage et leur condition psychiatrique.

### Sommaire de l'emploi

Les services de médecine et de psychiatrie des toxicomanies du CHUM souhaitent collaborer avec des pairs aidants afin que ces personnes travaillent étroitement avec les autres membres de l'équipe interdisciplinaire.

Sous la supervision de la coordonnatrice d'équipe, le.a pair.e aidant.e assure le soutien et l'accompagnement des usagers ainsi que la promotion du rétablissement en santé mentale et des troubles d'usage auprès de la clientèle de la clinique et des membres de l'équipe, au sein des services internes, externes et dans la communauté.

## Tâches

### **De façon générale, le.a pair.e aidant.e a pour rôle de / d' :**

- incarner et inspirer l'espoir chez les usagers et leurs proches;
- développer un lien de confiance avec l'utilisateur et favoriser le lien de confiance avec l'équipe traitante;
- favoriser l'engagement, la responsabilisation et l'autonomisation de l'utilisateur dans son processus de rétablissement;
- soutenir le rétablissement de l'utilisateur (acceptation de la maladie, redéfinition de son identité, reprise du pouvoir sur sa vie, définition de projets de vie, etc.);
- supporter l'équipe traitante dans des enjeux éthiques et dans l'élaboration des plans de traitement;

### **De façon spécifique, le pair aidant est appelé, selon une planification avec la coordonnatrice d'équipe, à :**

- participer, avec l'équipe interdisciplinaire et l'utilisateur, à l'élaboration du plan d'intervention et effectuer le suivi des objectifs avec l'utilisateur et l'équipe;
- faire des accompagnements dans la communauté et des visites à domicile;
- effectuer des activités et sorties avec les patients de l'interne et de l'externe;
- animer ou co-animer des groupes rétablissement et autres groupes;
- effectuer des rencontres individuelles de suivi des objectifs personnels avec les usagers;
- effectuer des rencontres conjointes avec d'autres membres de l'équipe traitante (psychiatre, intervenants, infirmière de l'interne etc.);
- assurer des présences sur l'unité et autres lieux selon les besoins déterminés;
- assurer une présence aux groupes pour les proches ou autres groupes lorsque jugés pertinents en équipe selon les objectifs du groupe (ex. éducation psychologique, sport).
- rédiger des notes évolutives et consigner des statistiques;
- participer aux réunions d'équipe;
- participer aux interventions des pairs aidants de son association.

## Exigences

### Formation académique requise:

- Détenir une formation en pair-aidance reconnue par un établissement d'enseignement
- Détenir un diplôme d'études collégiales

## Expérience

- Expérience en pair-aidance (un atout)
- Expérience avec la clientèle vivant avec une dépendance
- Expérience avec la clientèle vivant avec un trouble de santé mentale

## Compétences et exigences particulières

- Avoir une expérience vécue d'un trouble de dépendance et du rétablissement
- Flexibilité et adaptabilité aux changements ainsi qu'aux différents milieux de soins (domicile, sites extérieurs, clinique externe, unité d'hospitalisation)
- Bonne connaissance des ressources en santé mentale et en dépendance du grand Montréal
- Habilités de communication avec la clientèle et avec les membres de l'équipe interdisciplinaire
- Avoir une bonne capacité d'organisation du travail
- Détenir des habiletés au niveau de l'écoute, l'empathie, la relation d'aide
- Maîtriser le français à l'oral et à l'écrit, être à l'aise de converser en anglais

## Remarque

Nous remercions toutes les personnes qui poseront leur candidature, mais ne communiquerons qu'avec celles retenues pour un test ou une entrevue.

L'Association des pairs aidants du Québec applique un programme d'accès à l'égalité et invite les femmes, les autochtones, les membres de minorités visibles et ethniques ainsi que les personnes handicapées à poser leur candidature. Des mesures d'adaptation pourront être offertes, sur demande, selon la situation.

## Comment postuler

Envoyez votre C.V. ainsi qu'une lettre de motivation à Isabelle Hénault par courriel à [info@pairaidance.quebec](mailto:info@pairaidance.quebec)