

## DESCRIPTION DE FONCTIONS

---

<b>Titre d'emploi:</b>	Pair-aidant
<b>Direction :</b>	Direction programmes santé mentale et dépendance
<b>Centre d'activité :</b>	Suivi intensif dans le milieu
<b>Statut :</b>	Temps partiel temporaire
<b>Supérieur immédiat :</b>	Coordonnatrice Suivi intensif, suivi variable et hébergement

---

### SOMMAIRE DES FONCTIONS:

Dans le cadre d'un projet-pilote, sous l'autorité de la coordonnatrice SIM SIV et hébergement et en collaboration étroite avec les membres de l'équipe interdisciplinaire, le pair-aidant certifié offre des services d'intervention pour les pairs; il assiste la personne utilisatrice dans son processus de rétablissement. Il partage son expérience avec les autres intervenants de l'équipe et contribue à l'accompagnement des clients suivis dans ce service.

### RÔLES ET RESPONSABILITÉS:

Utilisant ses connaissances et son expérience personnelle de rétablissement le pair-aidant :

- ***Partage certaines tâches avec les intervenants du programme***
  - Partage de la cohorte d'utilisateurs avec les autres membres de l'équipe
  - Planification des activités quotidiennes de l'équipe
  - Supervision de la prise de médication au besoin
  - Supervision d'activités prévues au plan d'intervention
  - Intervention en situation de crise
  
- ***Soutient le rétablissement auprès des personnes utilisatrices, pour ce faire il :***
  - Suscite l'espoir chez les personnes utilisatrices en dévoilant de façon judicieuse son expérience de la maladie mentale et de rétablissement.
  - Enseigne et démontre la valeur du processus de rétablissement
  - Développe et anime des groupes entre pairs axés sur le rétablissement
  - Facilite la communication et les échanges favorisant le rétablissement

- Aide les personnes utilisatrices à identifier et à combattre la dépréciation de soi et l'autostigmatisation.
- Soutient les personnes utilisatrices dans la défense de leurs droits et de leurs intérêts collectifs.
- Aide les personnes utilisatrices à identifier et à vaincre leurs peurs.
- Aide les personnes utilisatrices dans le développement de leur pouvoir d'agir sur leur vie.
- Outille les personnes utilisatrices pour qu'elles développent les habiletés nécessaires pour combattre la stigmatisation.
- Le pair-aidant participe au besoin à l'élaboration des plans d'intervention.
- Aide les personnes utilisatrices à définir leur projet de vie.

➤ **Participe à l'amélioration des services :**

- Participe aux rencontres d'équipe.
- Promeut l'utilisation d'approches facilitant le rétablissement et favorisant le pouvoir d'agir des personnes utilisatrices de service de santé mentale.
- Amène un regard différent sur les troubles mentaux auprès de l'équipe, ce qui facilite la compréhension des problèmes vécus par la personne utilisatrice et des stratégies à employer pour la soutenir.

➤ **Le pair-aidant participe aux activités d'amélioration continue de la qualité des soins et services, de la gestion des risques et de la santé et sécurité au travail. Pour ce faire :**

- Participe à l'amélioration continue de la qualité des soins et services, à la promotion de la santé et sécurité au travail et aux démarches de gestion des plaintes et des risques.
- Contribue au maintien d'un environnement et d'une pratique sécuritaire par le respect et l'application des politiques, procédures et règlements en vigueur au sein de l'établissement.
- Réfère à la commissaire locale aux plaintes et à la qualité des services toute personne qui manifeste l'intention de formuler une plainte et l'accompagne dans sa démarche, au besoin.
- Déclare obligatoirement toute situation à risque d'accident, collabore à l'analyse de l'événement et procède à la démarche de divulgation d'un accident à la demande de son supérieur immédiat.
- Participe à l'identification et à l'application des solutions en vue d'éviter toute récurrence d'un événement indésirable.
- Apporte le soutien requis à la personne victime d'un accident et à ses proches si nécessaire.

### **Exigences de l'emploi :**

- Emploi nécessitant des déplacements dans la communauté.
- Posséder un permis de conduire valide et pouvoir avoir accès à une voiture.

### **Formation académique:**

- Détenir un DEC
- Être certifié à titre de pair-aidant

### **Expérience :**

- Être une personne qui vit ou a vécu un trouble grave de santé mentale.
- Vivre une stabilité de son état en santé mentale depuis plus de deux (2) ans.
- Ne pas avoir de suivi actif dans les CISSS en psychiatrie.
- Utiliser ou avoir utilisé les services en santé mentale.
- Être prêt à divulguer son histoire personnelle de la maladie mentale.
- Avoir une expérience dans le soutien par les pairs, l'entraide et la défense des droits.

### **Connaissances spécifiques:**

- Bonne connaissance des services offerts par les organismes communautaires du territoire.
- Bonne connaissance des différents troubles de santé mentale ainsi que des symptômes associés.
- Engagement à suivre les formations offertes par le Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est – Territoire Pierre Boucher et le Programme international de recherche-action participative.

### **Aptitudes :**

- Bonne capacité de gestion du stress.
- Capacité d'adaptation, de souplesse et d'empathie.
- Capacité à travailler en équipe.
- Autonomie dans le travail.
- Habilité pour la relation d'aide.
- Capacité d'exercer son jugement.