

LA PAIR-AIDANCE EN MILIEU SCOLAIRE SECONDAIRE

ANNEXE



Fascicules de surveillance de la santé mentale des jeunes et de leur propension à consulter pour obtenir de l'aide

[Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2016-2017](#)
(Institut de la statistique du Québec)

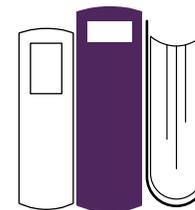
- Croisement des données de bien-être des jeunes Québécois selon les environnements familial, des amis, scolaire et communautaire

[La santé mentale des jeunes : certains consultent, d'autres pas. Qui sont-ils?](#)
(Institut de la statistique du Québec)

- Données illustrant la consultation des ressources informelles ou professionnelles par les jeunes de 15 à 29 ans

Revue de littérature sur le soutien par les pairs, la pair-aidance et la santé mentale

[Peer support and children and young people's mental health](#)
(Department for Education of the United Kingdom)



- Types de pair-aidance en milieu scolaire et de formation pour les pairs-aidants
- Efficacité de la pair-aidance
- Populations bénéficiant le plus des programmes de pair-aidance
- Conditions de succès des programmes

[Using Peer Support to Strengthen Mental Health During the COVID-19 Pandemic : A review](#)
(Suresh, R., Alam, A. et Karkossa, Z.)

- Pertinence de la pair-aidance pour mitiger les effets néfastes de la pandémie de la COVID-19 sur la santé mentale

[Peer support models for children and young people with mental health problems](#)
(Children & Young People's Mental Health Coalition et Centre for Mental Health)

- Rôle des pairs dans le développement des jeunes
- Types de pair-aidance
- Bénéfices et risques de la pair-aidance
- L'intérêt de la formation des responsables de programme et des pairs-aidants

Programme de pair-aidance intégrant des activités de promotion de la santé mentale visant tous les jeunes

[Setting up peer support program in schools - A Step-by-Step Guide](#)

(The Mannerheim League for Child Welfare)

- Étapes d'implantation
- Évaluation d'un programme
- Recrutement et formation des pairs-aidants
- Activités de promotion de la santé mentale organisées par les pairs-aidants

Activités de promotion de la santé mentale en milieu scolaire

[Adap.t - activités pédagogiques pour favoriser la santé mentale des jeunes](#)

(Association canadienne pour la santé mentale)

- Activités de promotion de la santé mentale pour les jeunes de 12 à 15 ans

[School-Based Activities Toolkit](#)

(Commission de la santé mentale du Canada)

- Activités de promotion de la santé mentale pour les jeunes de tous les âges



Cahier d'activités pour les pairs-aidants

[Peer Support Student Workbook](#)

(The Mannerheim League for Child Welfare)

- Activités de réflexion sur les objectifs du programme de pair-aidance, le rôle des pairs-aidants et les façons d'agir sur les différents enjeux sociaux dans le cadre scolaire (intimidation, élèves marginalisés, climat social, etc.)
- Exemples concrets d'actions à réaliser et de posture à adopter en tant que pair-aidant

Exemples de programme de pair-aidance en milieu scolaire secondaire

[Projet pilote de support par et pour les jeunes : la Polyvalente des Berges initie un projet de pairs aidants chez les élèves](#) (Magazine Savoir)

[Le groupe de pairs-aidants de l'École secondaire St-Joseph de Saint-Hyacinthe](#)

(École secondaire St-Joseph de Saint-Hyacinthe)

[Partenaires 12-18 Centre-du-Québec](#) (Partenaires 12-18)

[Évaluation du programme Partenaires 12-18](#) (East-Richard, C. et Cellard, C.)